

**О результатах проведения в 2014 году за  
счет средств федерального бюджета  
мероприятий по профилактике ВИЧ-  
инфекции и вирусных гепатитов В и С в  
Дальневосточном федеральном округе**



**Кузнецова  
Анна Валерьевна**

*Главный врач КГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со  
СПИД и инфекционными заболеваниями» МЗ ХК,  
главный внештатный специалист по проблемам  
диагностики и лечения ВИЧ-инфекции Министерства  
здравоохранения Российской Федерации в  
Дальневосточном федеральном округе, к. м. н., доцент*



*18 февраля 2015 года*

# Дальневосточный федеральный округ



Дальневосточный федеральный округ (ДФО) является самым крупным округом государства, занимает площадь более 6 млн. км<sup>2</sup>. На его территории проживает примерно 6,25 миллионов человек.

В состав ДФО входят 9 субъектов, в которых работает 8 Центров и 1 кабинет по профилактике и борьбе со СПИД, действует сеть из 300 скрининговых лабораторий, трудится более 750 чел.



# Приоритеты профилактических программ

## ЖИТЬ и верить в будущее

В этом году ведущие амбулаторно-поликлиническое учреждение Хабаровского края (Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями) отмечает юбилей — 25 лет работы по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции, оказанию консультативно-диагностической и лечебной помощи, профилактической и просветительской деятельности. Работа Центра не раз становилась наградами и призами, среди которых социальный Премия Dr. Signa, которую стали присуждать победителям различных конкурсов в профессиональной области. Этот год не исключение. Центр — лауреат краевого конкурса «Профессионал» «Лучшая медицинская организация Хабаровского края», а главный врач Анна Владимировна Кунцова во Всероссийском конкурсе врачей стала одним из лучших инфекционистов



Анна Владимировна, 25 лет прошло с тех пор, как в Хабаровском крае открылся Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. Что вы вспоминаете за эти годы?

С организацией службы борьбы со СПИД началась серьезная многолетняя работа. Много с горечью можно сказать, что одно из главных достижений — во всем крае ВИЧ-инфекция является заболеванием с наименьшей распространенностью. Да, конечно, но это говорит о том, насколько серьезно относятся к этому заболеванию как к качеству и предельно возможной профилактике

Сегодня средняя продолжительность жизни ВИЧ-инфицированных пациентов в Хабаровском крае составляет 16 лет. Это показатель, который растет, так, например, одна наша пациентка, которой поставили диагноз в 1998 году, сегодня стала бабушкой. Кроме того, серьезно растет уровень заболеваемости. Раньше — до 20 тысяч в день, все происходило в кафе и даже в парках. Сейчас профилактика максимально работает, эффективна, многие из тех пациентов в России. Будет продолжаться и еще на два десятилетия и будет миллионно и больше, разумеется, создавая новую легенду, и в первую очередь университетскому поколению

Термин ВИЧ-инфекция — это не только способ передачи, это конкретную помощь, но и возможность эффективно лечить, обеспечить их трудоустройство и образование. Если 20-30%, ВИЧ-инфицированных пациентов получают лечение, то уже снижается распространение инфекции. Большинство первоначальных источников инфекции снижается, но распространение продолжается

А как вели риск заражения ВИЧ-инфекцией от матери к ребенку?

Такой риск существует, однако сейчас благодаря ВИЧ-инфекции от матери к ребенку можно избежать. Современными методами профилактики, выбор тактики ведения родов и выбора лекарств, строгим контролем акушерского тазового канала удается снизить риск. Благодаря которой есть все шансы избежать заражения ребенка. Без лечения риск передачи инфекции составляет от 20% до 70%. При условии профилактики максимальный риск — 2-2,5%. На сегодняшний день выживает порядка 80% ВИЧ-инфицированных и рожденных от матерей — порядка 8% во Хабаровском крае — 2,9%. Благодаря современной диагностике и при применении профилактических действий можно избежать заражения ВИЧ-инфекцией новорожденных, замедляя темпы распространения

За профилактику беременных и работу по предупреждению передачи заболевания от матери к ребенку специализированный Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями осуществляет работу в рамках программы «Береждай»

Какая задача из всех, стоящих перед Центром вы считаете самой сложной?

Важно отметить, что одна из самых сложных задач, которая стоит перед нами — это изменение общественного сознания по отношению к людям, живущим с ВИЧ. Информирование, просвещение, но изменение отношения к ним — это самая сложная задача

...информирование населения по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, в том числе в целевых группах: - женщины фертильного возраста - работающее население

Стало можно видеть, только чаще всего на всенародные мероприятия приглашены и профсоюзными. Обсуждение достижений должно проводиться в профсоюзах, а не проводится открытому обсуждению темы и снижает информированность населения. Мы по этому поводу, что ВИЧ-инфекция не является вирусом, который можно избежать. Например в первом блоке, который посвящен — это использование средств контрацепции барьерного типа, цитральные препараты для женщин, индивидуальные презервативы, а также вопросы и описания отношения к собственному здоровью

Центр выиграл социальную Премия Dr. Signa за результаты научной деятельности?

Да, мы стали победителем в конкурсе на социальную Премия Dr. Signa за научно-исследовательскую работу по ранней диагностике вирусного гепатита В и С и инновационные. Препараты были разработаны в нашем собственном центре. Наши инновационные препараты связаны с диагностическими технологиями. Дело в том, что в последние годы, при обследовании детей до 15 лет, в целях выявления вирусного гепатита, проводится так называемый скрининг на антитела. Однако в этом возрасте у ребенка в основном антитела материнские, а лаборатория, такой анализ не имеет информативного смысла, а через несколько времени его необходимо повторить. Если обследовать детей именно на анализ генетического материала вируса, можно сразу получить четкую картину, поставив диагноз, при необходимости начать лечение. В этом случае работа будет не стучать, у ребенка возможности есть больше, а в будущем в дет, а, например, делать вакцинацию, — у уже определенных диагнозов в своей клинике. Среднего бюджета будет меньше, а результат — эффективнее

Какие еще заболевания диагностирует и лечит Центр?

Первые результаты предоставления генетической помощи для пациентов ханданормированы и наша страна, и она, конечно, не исключение. В Хабаровском крае заболе-

мость вирусных гепатитом С по сравнению с другими странами превышает показатели по количеству выявленных случаев. В этом году мы проводим более чем 1,5 тысячи скринингов крови на вирус гепатита С. По России также отмечается снижение, но всего 5%. Лечение проводится с использованием новейших препаратов, эффективность составляет тысячу случаев на одного человека — это порядка 20%. Если до 2009 года лечение получали до 15% от числа новых, выявленных пациентов, то за прошлый и этот год — уже 30%. При комплексной терапии лечение 72% пациентов с хроническим гепатитом С становится и предотвращает все возможные осложнения для других. Также действует такая же схема, как и при ВИЧ тем раньше начать лечение с соблюдением всех рекомендаций специалистов, тем эффективнее результат. Стратегия лечения вируса геп В и вируса гепатита С имеет название: «Лечение как профилактика» и реализуется ВОЗ как эффективная медицинская практика

О чем нужно помнить, чтобы не заразиться?

Прежде всего, жить, что это не только в мире, где есть много заболеваний, такие как ВИЧ и вирусный гепатит С, поэтому необходимо помнить о разумной осторожности и безопасности поведения

Что касается статистики, то в 2014 году до 75% новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией связаны с незащищенными сексуальными контактами. Стратегия профилактики, профилактика, образование и люди. Женщины и другие наиболее уязвимы перед ВИЧ в еще недостаточно, она предотвращает не может предотвратить себя от инфекции без согласия мужчин. Кому обратиться в первую очередь? Обратитесь к специалисту, который сможет и поддержит противостоять стигматизации и дискриминации. Обратитесь к специалистам, которые помогут вам начать свою жизнь, и вы сможете продолжать жить и наслаждаться собой и своим будущим

Забылась о себе и своем будущем?

**Проверить себя**

Скачайте памятку «Краткая информация о профилактике ВИЧ-инфекции»

Привлечение внимания к профилактике ВИЧ-инфекции

№ п/п	Угрожающие вопросы	«Да»/«Нет»/«Сомневаюсь»/«Не знаю»
1	Было ли ВИЧ-инфицирование перед тем, как вступить в сексуальные отношения?	
2	Было ли много половых партнеров (или партнеров) в последнее время?	
3	Использовали ли презерватив во время секса (СЖ)?	
4	ВИЧ-инфекция, или ее наличие может быть выявлено?	
5	Можно ли передать ВИЧ-инфекцию?	

КГБЭЗ-центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями  
г. Хабаровск, Авр. Гилкина, 2, тел. Дача: (412) 35 53-73, телефон горячей линии: (412) 31-20-04  
www.cspid@phs.msk.mipt.ru

- Информирование населения по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, в том числе в целевых группах:
  - женщины фертильного возраста
  - работающее население

- Привлечение к тестированию на ИЧ-инфекцию
- Преодоление стигмы и дискриминации в отношении ВИЧ-инфицированных
- Суммарный объем финансирования профилактических мероприятий субъектов ДФО - 42221,7 тыс .руб, в том числе : федеральный бюджет (трансферт – 6072,3 тыс. руб.; федеральный бюджет (на цели вертикальной профилактики) – 26584,6 тыс. руб; бюджет субъектов – 5301,5 тыс. руб.; внебюджетные источники – 4263,3 тыс. руб.

# Повышение уровня информированности среди населения: публикации в СМИ



- Выступления в региональных СМИ (глянец, ежедневные газеты, профессиональные издания, ТВ, Интернет, радио). – 256 с охватом всего населения ДФО (6,25 млн. чел.)
- Наглядная агитация и информационные материалы – тираж более 90 тыс. экз.
- Затрачено более 6,0 млн. рублей за счет бюджетов всех уровней и внебюджетных источников (ИТА «Губерния», теле-, радиоккомпания ДВТРК)

**Здоровье – приоритет государственной политики**

Главной темой КТЭСЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» Министр здравоохранения Хабаровского края, главный внештатный специалист Анна Кувшинова

Анна Кувшинова, главный внештатный специалист Министр здравоохранения Хабаровского края, главный внештатный специалист Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

В ходе выступления Анна Кувшинова сообщила, что в 2013 году в Хабаровском крае было проведено 11 мероприятий по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. В частности, были проведены семинары для медицинских работников, а также организованы информационные кампании в СМИ.

Особое внимание уделяется работе с населением. Для этого используются различные каналы коммуникации: газеты, журналы, телевидение, радио и Интернет. Также проводятся мероприятия в образовательных учреждениях и на предприятиях.

Важным направлением работы является повышение информированности населения о симптомах и методах профилактики СПИД и других инфекционных заболеваний. Для этого используются информационные материалы, разработанные специалистами Центра.

Анна Кувшинова также сообщила о планах на будущее. В частности, планируется продолжить работу по повышению информированности населения и усилить сотрудничество с партнерами.

**В Хабаровском крае пройдет бесплатное обследование на ВИЧ и вирусный гепатит С**

2 октября в Хабаровске пройдет бесплатное обследование на ВИЧ и вирусный гепатит С. Мероприятие организовано Министерством здравоохранения Хабаровского края. Обследование будет проводиться в Центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. Приглашаются все жители Хабаровска.



# Повышение информированности. Массовые пропагандистские акции



Проведено 116 **широкомасштабных акций** по профилактике ВИЧ-инфекции, в которых приняли участие более 1 млн. чел. Более 100 тыс. чел. получили **услуги по консультированию и анонимному тестированию на ВИЧ**

# Повышение информированности. Массовые пропагандистские акции



- Первичная профилактика ВИЧ-инфекции и наркомании среди населения ДФО - консультирование и работа волонтеров с распространением информационных материалов с привлечением к обследованию
- Охвачено 4 193 чел.  
Израсходовано около 300 тыс. рублей



# Привлечение к обследованию на ВИЧ и консультированию эпидемически значимых групп

Мигранты – из республик бывшего СССР, Юго-Восточной Азии, стран Евросоюза, Северной Африки – 74124 чел. (обследование + консультирование). Затрачено более 4,0 млн. рублей (внебюджетное финансирование)



- Осужденные в учреждениях ФСИН – 8561 чел. (обследование + тренинги). Затрачено около 1,5 млн. рублей





# Формирование волонтерского движения



- Подготовлено 347 волонтеров в 6 из 9 субъектов ДФО, которые на безвозмездной основе принимали участие в работе с целевыми группами, проведении массовых профилактических мероприятий, обучении по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции на рабочем месте. Работа проводилась совместно с образовательными учреждениями – школы, профессиональные училища, СУЗы, ВУЗы городов Хабаровск, Владивосток, Благовещенск, Биробиджан, Петропавловск-Камчатский, Южно-Сахалинск.

# Образовательные программы среди работающего населения и учащейся молодежи



- Охвачено:
  - более 9 тыс. чел. работающего населения
  - более 18,5 тыс. учащихся 9-11 классов СОШ, СПУ, СУЗов, ВУЗов

- Применяемые технологии: занятия с элементами тренинга, мультимедийная программа по профилактике ВИЧ и вирусных гепатитов среди учащихся школ, профессиональных училищ, техникумов, ВУЗов в рамках классных часов, уроков ОБЖ и биологии.
- Работа в 46 трудовых коллективах Хабаровска, в рамках городской ежегодной премии «Здоровье».
- Израсходовано около 150 тыс. руб.



г.



# Работа передвижных профилактических модулей: теплоход «Здоровье»



Организован при поддержке министерства здравоохранения и Правительства Хабаровска края для оказания медицинской помощи в труднодоступных населенных пунктах, расположенных по реке Амур.

Врачи 9 специальностей провели профилактические медосмотры взрослых и детей в 25 населенных пунктах.

Граждане смогли пройти флюорографическое, ультразвуковое, электрокардиографическое и лабораторное обследования, включая анонимное экспресс-обследование на ВИЧ.

Теплоход оснащен самой современной медицинской техникой.



# Повышение информированности. Работа передвижных профилактических модулей

Сочетает все направления профилактики:

- Наружная социальная реклама
- Массовая пропагандистская акция
- Обследование на ВИЧ/ВГ вне лечебного учреждения
- До- и после- тестовое консультирование
- Работа волонтеров и адресное распространение профилактических материалов и средств предохранения
- Индивидуальные обучающие мероприятия





# Профилактика ВИЧ от матери ребенку

- На всей территории округа проведено тестирование на антитела к ВИЧ более 205 тыс. беременных женщин с до и после тестовым консультированием;
- Химиопрофилактика передачи ВИЧ от матери ребенку получили 189 детей (99,2%);
- Расходы составили 26584,6 тыс. руб. за счет средств федерального бюджета и 1552,9 тыс. руб. за счет средств субъектов;
- В Хабаровском и Приморском краях, Сахалинской области 162 ребенка с перинатальным контактом по ВИЧ обеспечены заменителями грудного молока на сумму более 2,9 млн. руб. за счет средств местных бюджетов

РУБРИКА: Рубрика ПОДРУБИКА



АННА КУЗНЕЦОВА, главный врач Центра «Анти-СПИД»

## Здоровое поколение

**С**пастись родившемуся здоровому ребенку может только с оптимизацией ВИЧ-статуса. Хабаровский Центр «Анти-СПИД» реализует современные возможности, которые позволяют инфицированным родившимся побороть жизнь абсолютно здоровому малышу.

Без оказания специализированной помощи риск рождения больного ребенка у людей с положительным ВИЧ-статусом составляет более 30%. Однако при своевременном обращении к специалистам будущим мамам предлагается самая современная схема лечения. Если начать оказание медицинской помощи с 14-ой недели беременности, то вероятность рождения ребенка с положительным

ВИЧ-статусом снижается всего до 2%. Для пациентов Центра «Анти-СПИД» диагностика и лечение современными эффективными препаратами проводится совершенно бесплатно. И статистика подтверждает высокую степень эффективности оказания медицинской помощи. В Хабаровском крае из 262 детей, появившихся у инфицированных родителей за последние 15 лет, диагнозом ВИЧ поставлен только 10 малышам.

Чтобы избежать передачи вируса младенцу в дальнейшем, необходимо перейти на полное искусственное вскармливание. За счет средств краевой целевой программы семьи Хабаровского края обеспечиваются заменителями грудного молока.

Если же избежать передачи вируса по наследству от матери к ребенку. В нашей стране данная программа активно развивается с 2009 года. За 5 лет частота передачи вируса во время беременности снизилась с 20% до 2%. Современные

репродуктивные технологии также позволяют зачать здорового ребенка дискордирным парам (то есть в случае, когда инфицирован лишь один из партнеров). Помимо ВИЧ, вирус борется и с гепатитами. Современное обследование в Центре «Анти-СПИД» необходимо для проведения расширенного обследования, результаты которого определяют риск передачи гепатита во время беременности. После естественных родов малышу в первые сутки ставится прививка от гепатита В, предотвратить которой не стоит. Гепатит С передается от матери к ребенку реже. Впрочем, это не означает, что инфицированной матери не требуется профессиональная медицинская помощь. Даже если вы уверены в себе и своем партнере, на ранних этапах беременности даже в любом случае целесообразно предпринять исследование на ВИЧ и гепатиты. К рекомендациям специалистов необходимо прислушаться. Ведь о существовании проблемы инфицирования нужно помнить всегда. Как нужно помнить и о том, что сегодня существуют эффективные пути их решения. Современная медицина доказала, что положительный ВИЧ-статус не сокращает количество прожитых лет. Ранняя диагностика заболеваний, активное сотрудничество с врачами и своевременное прохождение терапии станут залогом долгой и счастливой семейной жизни!



# Критерии эффективности

- Число жителей ДФО, вовлеченных в программы тестирования и консультирования на ВИЧ, в 2014 году возросло на 6,5%, в том числе:
  - число ПИН - на 13,8%;
  - число МСМ - в 3,2 раза;Стабильным остается уровень обследования КСР, мигрантов, осужденных в учреждениях ФСИН
- Число беременных женщин, охваченных тестированием и программами профилактики ВИЧ-инфекции, выросло на 7,6%.
- Трехэтапную профилактику получили – 90,8% пар мать-ребенок; 99,2% - новорожденных
- Интегративным показателем проведенных профилактических мероприятий могут служить снижение уровня заболеваемости в 2014 г. по отношению к 2013 г. в 5 из 9 субъектов ДФО в 2014 г. и замедление темпов роста заболеваемости ВИЧ-инфекцией на 30% к 2013 г. и в 2 раза к 2012 г.





## Выводы и предложения

Проводимый комплекс профилактических мероприятий продемонстрировал свою эффективность в ДФО части повышения:

- информированности населения по проблеме ВИЧ/СПИДа (до 87%)
- уровня вовлечения населения, в том числе эпидемически значимых групп, в программы по тестированию и профилактике ВИЧ, что является основой для обеспечения реализации требований Указа Президента РФ от 1.06.2012 № 761 «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы», программы госгарантий.

**В целях предупреждения распространения ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов В и С целесообразно продолжение реализации программ по первичной профилактике названных заболеваний с привлечением финансирования из федерального бюджета, бюджетов субъектов РФ и внебюджетных источников**





**Благодарю за внимание!**