



**Когда?**

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап

Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



Анкетирование  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального давления  
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография легких  
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое  
при первом прохождении ПМО, далее  
>35 лет – 1 раз в год

Осмотр акушером-гинекологом  
> 18 лет – 1 раз в год



Определение относительного сердечно-сосудистого риска

18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска

40–64 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления  
При первом прохождении ПМО, далее  
>40 лет – 1 раз в год

Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет на основании антропометрии индекса массы тела  
>18 лет – 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом участковым (врачом общей практики) с осмотром на выявление локализаций онкологических заболеваний и краткое профилактическое консультирование

**18 - 39 лет** 1 раз в 3 года



**взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

**40 - 64 лет** 1 раз в год



**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



**взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)



**эзофагогастродуоденоскопия** в возрасте 45 лет



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

**> 65 лет** 1 раз в год



**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**общий анализ крови** (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



**Что необходимо?**

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)





**Когда?**

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап

### Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



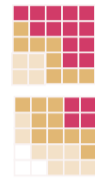
Анкетирование  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального давления  
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография легких  
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое  
при первом прохождении ПМО, далее  
>35 лет – 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом  
участковым (врачом общей практики)  
с осмотром на выявление  
локализаций онкологических  
заболеваний и краткое  
профилактическое консультирование



Определение относительного  
сердечно-сосудистого риска

18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска  
40–64 лет – 1 раз в год

Определение уровня общего  
холестерина и глюкозы в крови  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет  
на основании антропометрии индекса  
массы тела  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления  
При первом прохождении ПМО, далее  
>40 лет – 1 раз в год

**18 - 39 лет** 1 раз в 3 года

**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

**40 - 64 лет** 1 раз в год

**эзофагогастродуоденоскопия** в возрасте 45 лет  
 **определение простат-специфического антигена** в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)  
 **исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)  
 **осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

**> 65 лет** 1 раз в год

**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)  
 **осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**общий анализ крови** (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



## Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)





**Когда?**

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап

**Профилактический медицинский осмотр (ПМО)**



Анкетирование  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального давления  
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография легких  
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое  
при первом прохождении ПМО, далее  
>35 лет – 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом  
участковым (врачом общей практики)  
с осмотром на выявление  
локализаций онкологических  
заболеваний и краткое  
профилактическое консультирование



Определение относительного  
сердечно-сосудистого риска  
18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска  
40–64 лет – 1 раз в год

Определение уровня общего  
холестерина и глюкозы в крови  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет  
на основании антропометрии индекса  
массы тела  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления  
При первом прохождении ПМО, далее  
>40 лет – 1 раз в год

**18 - 39 лет** 1 раз в 3 года



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

**40 - 64 лет** 1 раз в год



**эзофагогастродуоденоскопия** в возрасте 45 лет



**определение простат-специфического антигена** в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

**> 65 лет** 1 раз в год



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**общий анализ крови** (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



**Что необходимо?**

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ОРГАНИЗАЦИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ПОЛИКЛИНИКЕ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



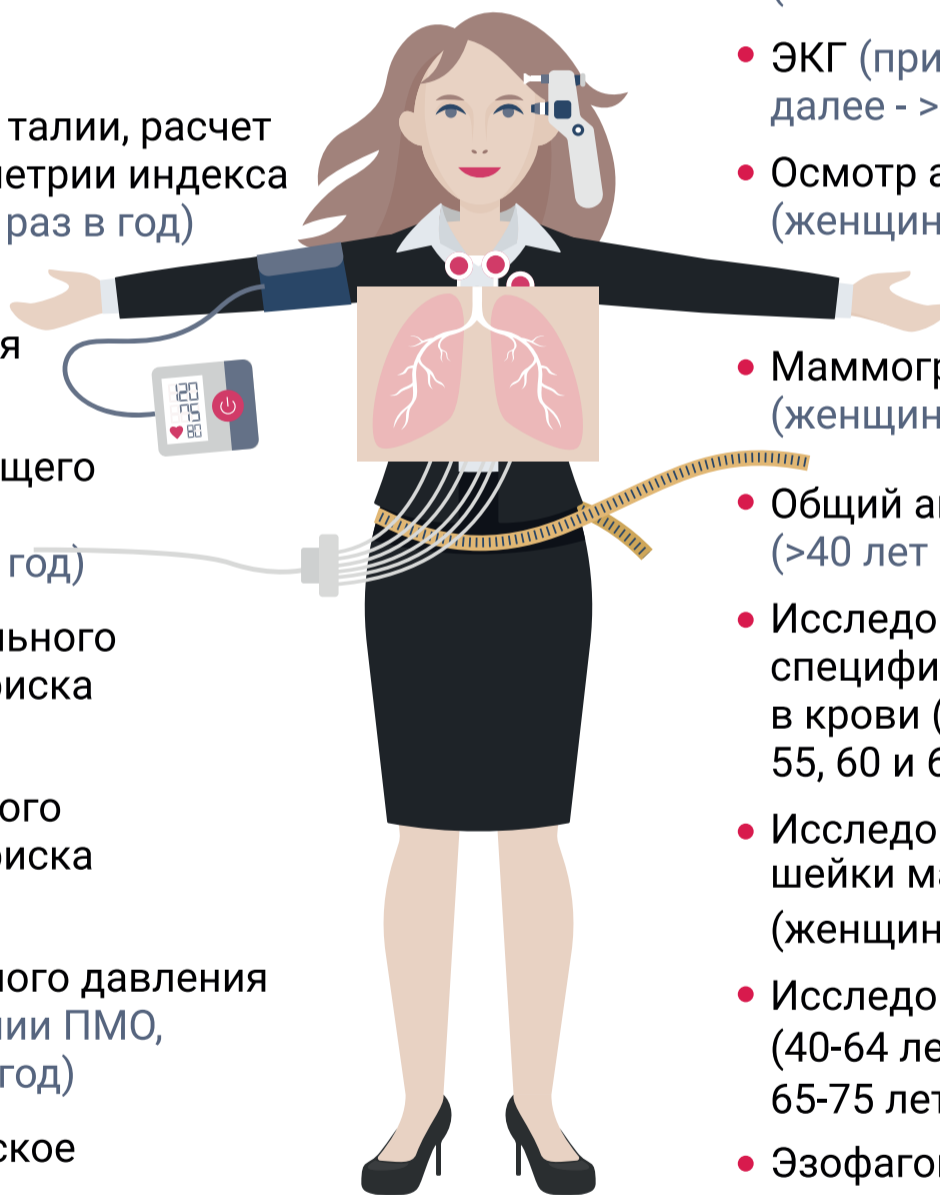
**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап Профилактический медицинский осмотр и другие обследования

Кабинет (отделение) медицинской профилактики:

- Анкетирование (> 18 лет - 1 раз в год)
- Измерение окружности талии, расчет на основании антропометрии индекса массы тела (> 18 лет - 1 раз в год)
- Измерение артериального давления (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение уровня общего холестерина и глюкозы крови (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска (18-39 лет – 1 раз в год)
- Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (40-64 лет – 1 раз в год)
- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
- Краткое профилактическое консультирование



Клинико-диагностическое отделение:

- Флюорография легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)
- ЭКГ (при первом прохождении ПМО, далее - >35 лет – 1 раз в год)
- Осмотр акушеркой (фельдшером) (женщины 1 раз в год)
- Маммография (женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)
- Общий анализ крови (>40 лет – 1 раз в год)
- Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- Исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)
- Исследование кала на скрытую кровь (40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)
- Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) в возрасте 45 лет

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики), в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



### Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ОРГАНИЗАЦИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ПОЛИКЛИНИКЕ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



**Когда?**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года

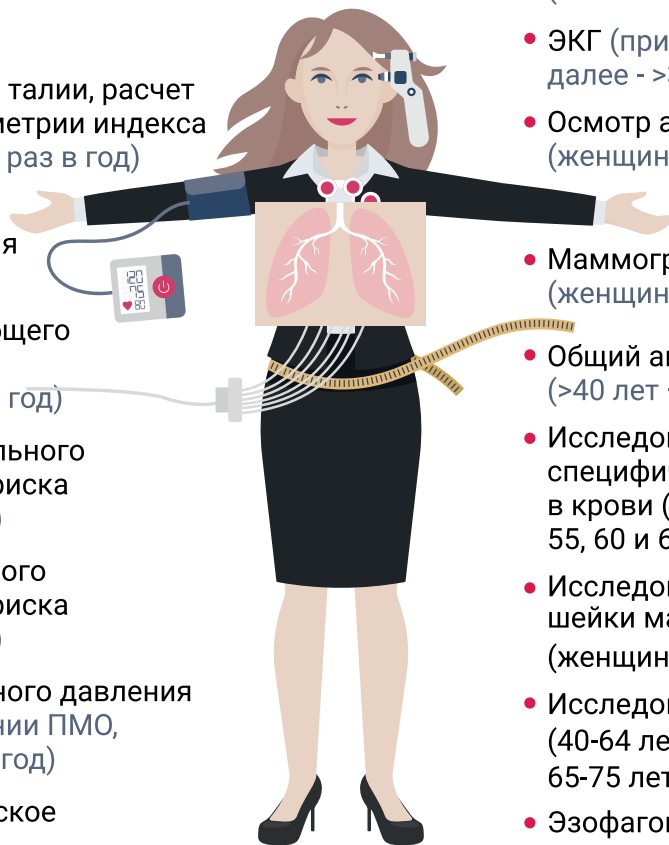


**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно  
\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап Профилактический медицинский осмотр и другие обследования

### Кабинет (отделение) медицинской профилактики:

- Анкетирование (> 18 лет - 1 раз в год)
- Измерение окружности талии, расчет на основании антропометрии индекса массы тела (> 18 лет - 1 раз в год)
- Измерение артериального давления (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение уровня общего холестерина и глюкозы крови (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска (18-39 лет – 1 раз в год)
- Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (40-64 лет – 1 раз в год)
- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
- Краткое профилактическое консультирование



### Клинико-диагностическое отделение:

- Флюорография легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)
- ЭКГ (при первом прохождении ПМО, далее - >35 лет – 1 раз в год)
- Осмотр акушеркой (фельдшером) (женщины 1 раз в год)
- Маммография (женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)
- Общий анализ крови (>40 лет – 1 раз в год)
- Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- Исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)
- Исследование кала на скрытую кровь (40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)
- Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) в возрасте 45 лет

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики), в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



### Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)



# ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И I ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКОМ ПУНКТЕ



**Когда?**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап

### Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



Анкетирование  
>18 лет – 1 раз в год

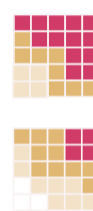
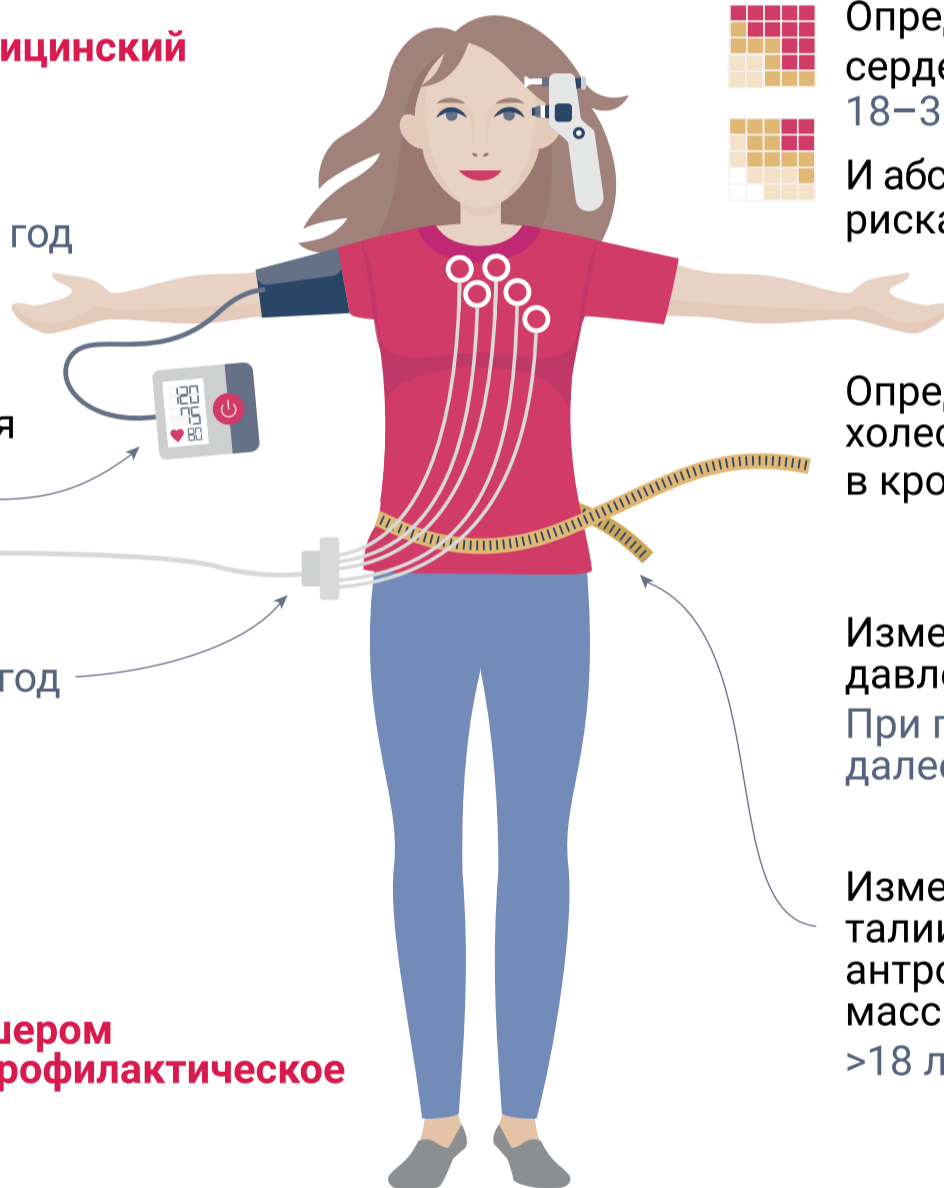
Измерение артериального давления  
>18 лет – 1 раз в год

ЭКГ в покое при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год

**Общий анализ крови**  
(>40 лет – 1 раз в год)

**Забор биологического материала**

**Прием (осмотр) фельдшером (акушером) и краткое профилактическое консультирование**



Определение относительного сердечно-сосудистого риска  
18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска  
40–64 лет – 1 раз в год



Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления

При первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет на основании антропометрии индекса массы тела

>18 лет – 1 раз в год

## ПОЛИКЛИНИКА

**Исследование кала на скрытую кровь**  
(40-64 лет – 1 раз в 2 года,  
65-75 лет – 1 раз в год)

**Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови** (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

**Исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала**  
(женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)

**Флюорография легких**  
(>18 лет – 1 раз в 2 года)

**Маммография**  
(женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)

**Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым**  
(врачом общей практики)

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И I ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКОМ ПУНКТЕ



**Когда?**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\* в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап

### Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



Анкетирование

>18 лет – 1 раз в год

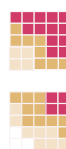
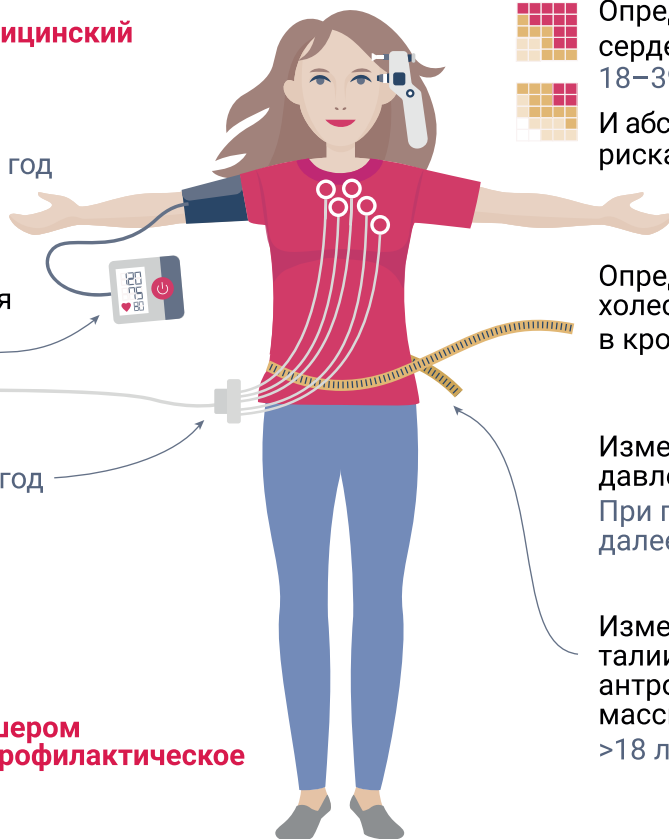
Измерение артериального давления  
>18 лет – 1 раз в год

ЭКГ в покое при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год

Общий анализ крови (>40 лет – 1 раз в год)

Забор биологического материала

Прием (осмотр) фельдшером (акушером) и краткое профилактическое консультирование



Определение относительного сердечно-сосудистого риска

18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска 40–64 лет – 1 раз в год



Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови >18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления

При первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет на основании антропометрии индекса массы тела

>18 лет – 1 раз в год

## ПОЛИКЛИНИКА

Исследование кала на скрытую кровь

(40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)

Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

Исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)

Флюорография легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)

Маммография (женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики)



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ЕСЛИ УЖЕ ПРИШЛИ

## пройдите диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

### Диспансеризация

#### Профилактический медосмотр

- ▶ измерение артериального давления
- ▶ определение уровня холестерина и глюкозы крови
- ▶ определение индекса массы тела
- ▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года)
- ▶ ЭКГ (35+)
- ▶ осмотр фельдшером/акушером (для женщин)
- ▶ измерение внутриглазного давления (40+)

- ▶ взятие мазка и цитологическое исследование (для женщин) (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года)
- ▶ маммография (для женщин) (40-75 лет, 1 раз в 2 года)
- ▶ эзофагогастродуоденоскопия (45 лет)
- ▶ определение простат-специфического антигена (для мужчин) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- ▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет 1 раз в 2 года, после 65 лет – ежегодно)

#### ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

#### ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО  
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС



# Убедись, что ты здоров!

Бесплатно пройдите диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр рядом с домом. Такую возможность предоставляет национальный проект **«Здравоохранение»**.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр — это реальный способ быстро и комфортно узнать о неполадках и изменениях в организме, а также взять под контроль факторы риска или выявить заболевание на ранней стадии.

Профилактический осмотр — ядро первого этапа диспансеризации.

- Его проводят ежегодно, начиная с 18 лет.
- А диспансеризация — это тот же профосмотр плюс дополнительные скрининги.
- До 39 лет включительно ее нужно проходить один раз в три года, а начиная с 40 — ежегодно.

Подробнее по ссылке: [https://disk.yandex.ru/i/dM\\_tDq2Fg-pkOw](https://disk.yandex.ru/i/dM_tDq2Fg-pkOw)

На время диспансеризации работодатель дает **освобождение** от работы на **1 рабочий день**. Обследование также можно пройти в вечернее время и по субботам.

Записаться можно через **госуслуги**, по телефону медицинской организации, в регистратуре. С собой необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

# Убедись, что ты здоров!

Бесплатно пройдите диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр рядом с домом. Такую возможность предоставляет национальный проект **«Здравоохранение»**.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр — это реальный способ быстро и комфортно узнать о неполадках и изменениях в организме, а также взять под контроль факторы риска или выявить заболевание на ранней стадии.

**Профилактический осмотр — ядро первого этапа диспансеризации.**

- Его проводят ежегодно, начиная с 18 лет.
- А диспансеризация — это тот же профосмотр плюс дополнительные скрининги.
- До 39 лет включительно ее нужно проходить один раз в три года, а начиная с 40 — ежегодно.

Подробнее по ссылке: [https://disk.yandex.ru/i/dM\\_tDq2Fg-pk0w](https://disk.yandex.ru/i/dM_tDq2Fg-pk0w)

На время диспансеризации работодатель дает **освобождение** от работы на **1 рабочий день**. Обследование также можно пройти в вечернее время и по субботам.

Записаться можно через **госуслуги**, по телефону медицинской организации, в регистратуре.  
С собой необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

# Убедись, что ты здоров!

Бесплатно пройдите диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр рядом с домом. Такую возможность предоставляет национальный проект **«Здравоохранение»**.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр — это реальный способ быстро и комфортно узнать о неполадках и изменениях в организме, а также взять под контроль факторы риска или выявить заболевание на ранней стадии.

Профилактический осмотр — ядро первого этапа диспансеризации.

- Его проводят ежегодно, начиная с 18 лет.
- А диспансеризация — это тот же профосмотр плюс дополнительные скрининги.
- До 39 лет включительно ее нужно проходить один раз в три года, а начиная с 40 — ежегодно.

[подробнее по ссылке](#)



На время диспансеризации работодатель дает **освобождение** от работы на **1 рабочий день**. Обследование также можно пройти в вечернее время и по субботам.

Записаться можно через [госуслуги](#), по телефону медицинской организации, в регистратуре.  
С собой необходимо иметь паспорт и полис ОМС.