



СОГАЗ | ОМС

28 июля - Всемирный день борьбы с гепатитом

Одна жизнь – одна печень

Хорошее выражение: «работает как часы». То есть без сбоев, надежно и ритмично. Скажем, как автомобиль или стиральная машинка.

Да даже простой электрочайник: щелкнул, включил, и вот тебе кипяток, наливай и пей. Но вдруг в какой-то момент щелчок не получается. Автомобиль не едет, в стиральной машинке не крутится барабан, а чайник не желает нагреваться. Все, конец, наступила усталость, они перетрудились. Наступает осознание их нужности и незаменимости.

Похожая ситуация происходит и в человеческом организме. Есть у нас такой орган, который как рабочая лошадка трудится на наше благо до последнего, не выражая при этом недовольства за небрежное к ней наше отношение.

Пятьсот полезных функций

- Печень - незаметная трудяга, которая работает пока может, - говорит главный внештатный инфекционист Минздрава РФ по ДФО, главный врач «Центра по

профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» министерства здравоохранения Хабаровского края Анна Кузнецова. – Это такой жизнеобразующий орган в нашем организме, выполняющий целый комплекс различных функций, иногда даже взаимно противоположных. С одной стороны, печень синтезирует необходимые организму вещества, а с другой - проводит утилизацию отработанного и ненужного, что должно быть выведено из организма.

Только представьте – ежедневно выполнять свыше 500 функций! Мы бодрствуем или спим, работаем или отдыхаем, едим или пьем... – печень трудится без усталости постоянно. И нам невдомек, каково ей там. Помалкивает же!

- У нее очень большие возможности для самовосстановления, поэтому она долго не подает сигнала, что ей плохо, - объясняет Анна Валерьевна такой запас прочности органа. - Но если ее не беречь и не любить, то в один прекрасный момент она может и подвести. Факторов риска немало: алкоголь и курение, переедание и низкая физическая активность, избыточная масса тела... Сейчас есть жировая болезнь печени, когда в ней постепенно накапливается жир. И какого-то прорывного лечения от этого жирового гепатоза не существует, он по большому счету не излечим. Лучше с самого начала придерживаться здоровой разумной диеты, не доводить себя до серьезного ожирения, когда печень начнет кричать: «Помогите, мне плохо!». Тогда будет поздно. Лекарства от жирового гепатоза пока никто не придумал. Сегодня эта тема очень серьезно обсуждается в медицинском сообществе, так как в числе болезней печени он выходит на первый план.

Самое страшное, что губит печень, - алкоголь. Анна Кузнецова говорит, что безопасных для печени доз алкоголя не существует. Вообще. Так что не надо тешить себя мыслью, что пропущенный бокал или рюмочка ничего не

значат. В это время на печени выступает скупая слеза, которую она до поры до времени будет скрывать.

Курение тоже не добавляет печени оптимизма – продукты горения и смолы всасываются в кровь, которая вся проходит через очищающую ее печень.

Польза прививки

Но самое печальное происходит тогда, когда к перечисленным факторам риска для печени добавляется ее инфекционное поражение. Ситуация усугубляется, если человек заболевает гепатитом.

Еще в середине 19 века великий русский врач и ученый Сергей Боткин открыл желтуху, предположив ее инфекционное происхождение и назвав источником заражения загрязнённые пищевые продукты. В современной медицине заболевание известно как вирусный гепатит А (болезнь Боткина).

Вирус гепатита В открыл, разработал на него диагностический тест и вакцину против этого вируса лауреат Нобелевской премии доктор Барух Бламберг, в честь дня рождения которого – 28 июля – отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом.

- В - самый заразный и самый канцерогенный вирус гепатита, так как при этой инфекции чрезвычайно возрастают риски развития рака печени, - говорит Анна Кузнецова. - И даже если человек переболел и выздоровел, а гепатит В чаще всего заканчивается самопроизвольным излечением, он все равно оставляет в геноме свой неизгладимый след, и потом может развиться онкология печени. Поэтому прививка от гепатита В – это не просто прививка от этого заболевания, это прививка от рака печени. И это надо четко понимать: она предотвращает онкологию. Каждый год от вирусного гепатита В и связанного с ним рака печени умирает 900 000 человек.

Вирус гепатита В передается через кровь. Маникюр, педикюр, татуаж... Нужна очень маленькая концентрация его в крови, чтобы заразиться. Известен случай, как вся баскетбольная команда заразилась в душе через воду, куда попала кровь игрока с гепатитом В. Он не знал еще о своей болезни, а был уже заразен для окружающих. После игры у всех до крови были сбиты ноги. В душе был слив под наклоном, парень с гепатитом попал в верхнюю кабинку, и вода от него ушла вниз, где мылись остальные. Заболели все. То есть это крайне контагиозный вирус, и любой контакт с кровью может привести к таким последствиям.

В РФ на протяжении двух последних десятилетий обеспечивается всеобщий доступ к вакцинации против гепатита В. Ежегодно практически все новорожденные дети получают необходимую прививку в родильном доме, что позволило в сотни раз снизить число новых случаев этого заболевания.

- Мы, как говорится, не понимаем своего счастья, когда пренебрегаем возможностью воспользоваться возможностью вакцинироваться, - продолжает Анна Валерьевна. - Прививка бесплатная, поставляется за счет средств федерального бюджета. Родители должны включить голову и не отказываться от вакцинации детей, ибо это в будущем убережет их от возможного рака печени. Взрослые могут вакцинироваться в поликлинике по месту жительства. Делается три прививки с определенными интервалами, и этого достаточно на всю жизнь.

Пройдите тест!

От гепатита С прививки нет, но он излечивается благодаря противовирусным препаратам, действующим только на него. В России с 2021 года по инициативе президента реализуются мероприятия, направленные на борьбу с этим вирусом и снижение рисков распространения данного заболевания. С 2023 года все дети, страдающие

хроническим вирусным гепатитом С, обеспечиваются самым современным лечением за счет фонда «Круг добра».

В Хабаровском крае пациентов с гепатитом С около семи тысяч человек. Планируется, что из всех источников финансирования в этом году получится вылечить порядка девятисот человек.

- Никакого мешка лекарств, на котором сидит медицина и по собственной вредности не хочет их выдавать пациентам, к сожалению, не существует, - подчеркивает главный врач Центра «Анти-СПИД». - Лечение тяжелых пациентов идет в дневном стационаре за счет средств ОМС, но есть четкое разграничение по степени тяжести заболевания, стадия должна быть уже достаточно «продвинутой». С этого года стартует программа лечения хронического вирусного гепатита С в амбулаторных условиях. За счет федерального бюджета на край были выделены достаточно серьезные средства и на амбулаторное лечение - на 427 человек.

У человека только одна жизнь и только одна печень. Гепатит может разрушить и то, и другое. Именно поэтому здоровье печени является одной из основ здоровья человека.

Завтра, 27 июня, на набережной в районе Речного вокзала с 17 до 20 часов Краевой Центр «Анти-СПИД» совместно с Хабаровским краевым отделением «Российский Красный Крест» проводят выездную бесплатную анонимную акцию экспресс-тестирования. Все желающие могут быстро и безболезненно (по капельке крови) пройти тест на вирусный гепатит В, С и ВИЧ-инфекцию, а также получить ответы специалистов на вопросы о вирусных гепатитах и ВИЧ-инфекции и рекомендации по профилактике этих заболеваний.

Марина Дерило.